

FICHE TECHNIQUE ACTION

CONDUITE ACTIVE SUR AIRE FERMÉE

Descriptif :

Selon l'observatoire national interministériel de sécurité routière en 2004, plus de 4000 personnes ont été victimes d'une collision en chaîne sur l'ensemble du réseau routier soit 11 par jour.

Dans des conditions de circulation dense, ce sont près de 60% des conducteurs qui sont en infraction, dont près d'un sur six circulant à moins d'une seconde du véhicule qui le précède.

Objectifs de formation :

Travailler tous les aspects de la conduite en conformité avec la sécurité routière : à partir de la mesure du confort à la conduite du chauffeur, l'amener à expérimenter les modalités de conduite les plus efficaces dans son travail (parvenir à temps au lieu de rendez-vous de la personne transportée) et les plus sécurisées (maintenir une allure constante plutôt que réaliser des pointes d'accélération) pour lui-même et son passager.

Cette formation est fondée sur des exercices réalisés sur circuit fermé à MORTEFONTAINE (Oise). Ces exercices donnent ensuite lieu à des débriefings effectués ensuite en salle de cours. Le nombre de stagiaires par formateur est de 3. Les types de véhicules utilisés sont des véhicules de l'administration. Un freinographe est utilisé pour réaliser des mesures.

Organisation :

Ce module se déroule sur 2 jours : il s'agit d'exercices sur circuit.

1^{ère} journée :

- distance parcourue pendant le temps de réaction (mesure du temps de réaction),
- distance parcourue pendant le freinage (mesure de la distance de freinage),
- distance d'arrêt (mesure de la distance d'arrêt),
- le système ABS,
- les autres éléments de sécurité : l'exemple de l'EPS : rôle et principes de fonctionnement des éléments de sécurité passive assistés par électronique.

2^{ème} journée :

- slalom symétrique et asymétrique, à différentes vitesses avec différents types de revêtement,
- la distance inter véhicules : la prise de conscience de la distance inter véhicule permet d'adapter sa vitesse et de conserver une distance de sécurité suffisante,
- prise de virages : explication et expérimentation de la conduite à diverses vitesses : installation, posture, technique de vision, trajectoires.
- manœuvres d'évitement avec et sans freinage et à diverses allures à droite et à gauche en ligne droite et en virage.
- parcours spéciaux : adopter différents styles de conduite,
- conduite sous pression : amener le participant à faire l'expérience de la pression mentale du temps à l'occasion d'un parcours à réaliser le plus rapidement possible et en toute sécurité. Voir par l'expérience combien il est facile de commettre des erreurs.